

Rheumatoide Arthritis: Remission erreichen und aufrechterhalten

Ziele festlegen

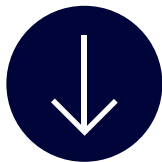
Rheumatoide Arthritis (RA) ist **nicht heilbar**. Bei dieser **chronischen, autoimmunen, entzündlichen Erkrankung** ist das Immunsystem fehlreguliert und löst unkontrollierte Entzündungen in bestimmten Körperregionen aus. Es ist aber möglich einen Zustand zu erreichen, in dem die Symptome **kontrollierbarer** sind und sich nicht auf den **Alltag auswirken**.^{1,2}



Zwar steigt die Zahl der Patienten, die eine Remission erreicht, doch wechseln sich bei **einem von drei** RA-Betroffenen unabhängig von einer Therapie **Schub** und **Remission ab**.^{3,4}



Laut Studien liegen die Remissionsraten von Patienten, die in den **ersten zwei Jahren** nach den ersten Symptomen keine Therapie erhalten haben, zwischen **10% und 33%**.⁴



Remission bedeutet **effektive Krankheitskontrolle** und **Symptomlinderung** mit oder ohne weitere Behandlung.⁵



Oft wird eine Remission als anhaltend definiert, wenn sie **6 Monate oder länger** andauert.⁶



Je **früher** eine Behandlung der RA begonnen wird, desto höher ist die Chance auf **Remission**.⁴



Ein wichtiges Ziel für Patienten

Remission kann Patienten das Gefühl geben, ein normaleres Leben zu führen.⁶ Auch sinkt dadurch die Wahrscheinlichkeit weiterer Gelenkschädigungen.⁶ Eine Remission kann sich in einer Verbesserung von Funktion und Patient-reported Outcomes zeigen.⁶ Patienten sollten mit ihrem Rheumatologen offen über weitere Möglichkeiten sprechen, wie sie in eine Remission kommen können.

Rheumatologen können zur Bestimmung der Krankheitsaktivität verschiedene Untersuchungen durchführen, die letztlich objektiv darüber entscheiden, ob der Patient in einer Remission ist, z. B.:⁸⁻¹⁰



**Labor-
untersuchungen**

Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) – Misst die Geschwindigkeit, mit der rote Blutkörperchen absinken zum Nachweis der Stärke der Entzündung.
C-reaktives Protein (CRP) – Nachweis über das Vorliegen einer Entzündung im Körper.



**Anzahl der
Gelenke**

Punktzahl (Score) ermittelt aus der Krankheitsaktivität in 28 Gelenken (DAS28) – Messung der Entzündung in 28 Gelenken.



**Patienten-
fragebögen**

Visuelle Analogskala (VAS) für Schmerzen – Visualisiert die Schmerzintensität aus Sicht des Patienten auf einer Skala von 1 bis 10. Andere, detailliertere Fragebögen fragen nach Schwierigkeiten bei Alltagsaktivitäten, wie Baden, Anziehen und ins Auto Ein- oder Aussteigen.

Scores zur Beurteilung der Krankheitsaktivität

	DAS28[BSG]	DAS28[CRP]	SDAI	CDAI	Boole'sche [#]
Anzahl druckschmerzhafte Gelenke [TJC (tender joint count)]	✓	✓	✓	✓	✓
Anzahl geschwollener Gelenke [SJC (swollen joint count)]	✓	✓	✓	✓	✓
Blutsenkungsgeschwindigkeit [BSG (mm/h)]	✓	–	–	–	–
C-reaktives Protein (CRP; mg/dl)	–	✓	✓	–	✓
Patientenurteil zur Krankheitsaktivität	✓*	✓*	✓*	✓*	✓*
Arzturteil zur Krankheitsaktivität (Skala 0-10)	–	–	✓*	✓*	–

Modifiziert nach: 11 und 12; # Die Kriterien haben alle einen Wert von ≤1; * VAS-Krankheitsaktivität Skala: 0-100 mm

Ziel von AbbVie ist es, **neue Behandlungsstandards** für Menschen mit rheumatoider Arthritis zu verwirklichen.



- Mayo Clinic. Rheumatoid Arthritis: Symptoms & Causes. Verfügbar unter: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/home/ovc-20197388>. Zugriff: 15. Januar 2020.
- American College of Rheumatology. Rheumatoid Arthritis. Verfügbar unter: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Zugriff: 15. Januar 2020.
- Arthritis Foundation. Why Your RA Went Into Remission, but Relapsed. Verfügbar unter: <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/rheumatoid-arthritis-remission-and-relapse.php>. Zugriff: 15. Januar 2020.
- Arthritis Foundation. Remission! Now What? Verfügbar unter: <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/rheumatoid-arthritis-remission-drug-holiday.php>. Zugriff: 15. Januar 2020.
- Gibofsky A. Overview of epidemiology, pathophysiology, and diagnosis of rheumatoid arthritis. Am J Manag Care. 2012; 18:295–302.
- Ajeganova S et al. Sustained remission in rheumatoid arthritis: latest evidence and clinical considerations. Ther Adv Musculoskelet Dis. 2017 Oct; 9(10): 249–262. doi: 10.1177/1759720X17720366.
- Felson DT et al. American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism Provisional Definition of Remission in Rheumatoid Arthritis for Clinical Trials. Annals of the Rheumatic Diseases 2011; 70:404–413.
- Shammas RM et al. Remission in Rheumatoid Arthritis. Curr Rheumatol Rep. 2010 Oct; 12(5):355–362. doi: 10.1007/s11926-010-0121-2.
- Arthritis Foundation. Measuring Disease Activity in Rheumatoid Arthritis. Verfügbar unter: <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/measuring-disease-activity.php>. Zugriff: 15. Januar 2020.
- Harrison M. Erythrocyte sedimentation rate and C-reactive protein. Aust Prescr. 2015 Jun; 38(3):93–94. doi: 10.18773/austprescr.2015.034.
- Aletaha D et al. JAMA. 2018 2;320(13):1360–1372, doi:10.1001/jama.2018.13103.
- Fiehn C et al. Z Rheumatol. 2018; Verfügbar unter: <https://doi.org/10.1007/s00393-018-0481-y>. Zugriff: 15. Januar 2020.

SJC swollen joint count; TJC tender joint count; PhGA physician global assessment; BSG Blutsenkungsgeschwindigkeit; PGA Patient global assessment